

## "El consumidor actual: canvis, tendències i oportunitats", la càpsula formativa per aquest abril al CEEI Lleida

El CEEI Lleida oferirà aquest mes la càpsula formativa **El consumidor actual: canvis, tendències i oportunitats**, que anirà a càrrec de Montse Infante, consultora i formadora en Smart Marketing i [xaviroca.com](http://xaviroca.com). L'objectiu d'aquest curs, que tindrà una durada de dos dies, és el de facilitar eines per tal que l'empresa pugui conèixer com és i com es comporta el seu consumidor, a més d'analitzar quins són els nous col·lectius de consumidors. La càpsula formativa es desenvoluparà en format online, a través de la plataforma Zoom, el dimarts 20 i dimecres 21 d'abril, entre les 18:00 i les 20:00 hores. Les inscripcions són gratuïtes i per formalitzar-les només cal enviar còpia del NIF o NIE al correu [ceei@ceeilleida.cat](mailto:ceei@ceeilleida.cat)



---

# Convocatòria d'ajuts Xpande Digital 2021 pel desenvolupar plans de màrqueting digital internacional a les pimes

**Convocatòria Xpande Digital 2021 pel desenvolupament de plans de màrqueting digital internacional de les Pimes de Lleida, per mitjà de la prestació de serveis d'assessorament i de la concessió d'ajudes econòmiques, com a mesura per a fer front a l'impacte econòmic del Covid-19**

**Xpande Digital** és un programa que té com a objectiu ajudar les empreses a implementar un pla de **màrqueting digital** en un mercat exterior, donant suport a la seva **estratègia d'internacionalització**, així com a la seva capacitat d'operar en un entorn digital global.

El màrqueting digital internacional ofereix la possibilitat de mantenir l'activitat de promoció a l'exterior, així com de rendibilitzar les inversions en aquest àmbit, incrementant el valor dels productes i serveis de les pimes espanyoles, reduint costos i creant **noves oportunitats**.

Creiem que resulta necessari dotar, les empreses que inicien el seu procés d'internacionalització de coneixements en màrqueting digital i d'ajudes econòmiques per a l'execució dels seus plans de màrqueting digital internacional.

S'ofereix a les empreses una fase d'assessorament individualitzat i una fase d'ajudes per al desenvolupament dels seus Plans d'Acció de Màrqueting Digital Internacional:

Fase I: Assessorament a les PIMES:

- L'empresa reb un **servei d'assessorament** per part d'especialistes de la Càmera de Comerç. En aquest s'analitza el posicionament digital de l'empresa, s'estableixen recomanacions de millora per a l'estratègia d'internacionalització i es dissenya un Pla d'Acció en Màrqueting Digital específic per al mercat exterior escollit.

Fase II: Ajudes Econòmiques per a l'execució de Plans de Màrqueting Digital Internacional

- Un cop admesa l'empresa en el Programa, aquesta presentarà a la Cambra de Comerç el **Pla de Màrqueting Digital Internacional** per a la seva aprovació. Aquest es sostindrà econòmicament d'acord amb els conceptes de despeses escollibles i consideracions generals, recollits en l'Annex IV de despeses escollibles.
- Es preveuen **actuacions de seguiment i acompanyament** per part de les entitats camerals (es monitoritzarà la implantació i s'oferirà acompanyament a la PIME per a facilitar l'apropiació i l'aprofitament del pla establert).
- A més, es duràn a terme **accions de comunicació i difusió** del programa.

Entitat convocant:  
Cambra Oficial de Comerç, Indústria i Serveis de Lleida

Objecte de l'ajut:  
Promoure la participació de les empreses (micro, petites i mitjanes) i autònoms de la

demarcació cameral de la Cambra de Comerç de Lleida en el Programa XPANDE DIGITAL, mitjançant la concessió d'ajuts econòmics per a l'execució de plans de acció en Màrqueting Digital Internacional.

Quantia de l'ajut:  
El pressupost màxim d'aquesta convocatòria és de 27.708,08 €, en el marc del "Programa Operatiu Plurirregional d'Espanya 2014-2020", amb el que es preveu una participació estimada de 4 empreses.

- Serveis d'ajuda a la Internacionalització a través de **Plans d'Acció en Màrqueting Digital Internacional**: Hi ha destinat un pressupost de 11.508,08€. Aquests **serveis són gratuïts per a les empreses**, i consten d'un assessorament a la PIME en marketing Digital Internacional, i de l'el·laboració d'informes de participació d'aquesta.
- Ajuts econòmics per a l'execució dels Plans de Màrqueting Digital Internacional: Amb un pressupost de 16.000 €. El percentatge màxim d'ajuts que rebrà cada empresa serà del 40% de la inversió realitzada sobre un cost de 4.000€, és a dir, **l'ajuda per la PIME serà de 1.600€**.
- En aquesta convocatòria extraordinària, les despeses realitzades seran cofinançades el 40% pel FEDER i un 60% per l'empresa beneficiària.

Presentació de les sol·licituds:  
Els interessats, persones jurídiques i físiques, podran presentar la seva sol·licitud i documentació accessòria per mitjà del formulari de [Sede Electrónica](#).

El termini per a la presentació de sol·licituds s'obrirà el **13 d'abril a les 09:00h.**, i **finalitzarà el 24 de desembre de 2021 a les 14:00h.**, podent escurçar aquest termini en cas que s'esgoti el pressupost.

Consulteu les Bases i Condicions de la convocatòria en detall fent clic [aquí](#)

Per a més informació podeu contactar amb **Jordi Quejido**, al correu electrònic [jquejido@cambralleida.com](mailto:jquejido@cambralleida.com) o al telèfon **973 23 61 61**.



---

# La COELL ofereix consultes empresarials gratuïtes

La Conferedació d'Organitzacions Empresarials de Lleida (COELL) posa a l'abast d'emprenedors, autònoms i empreses un servei gratuït de suport per intentar resoldre els dubtes que sorgeixen en el dia a dia, siguin de caire laboral, fiscal o jurídic. Més enllà del suport que oferim des de l'equip del CEEILleida, la COELL, en tant que patronal de gran arrelament a les Terres de Lleida, també et pot ajudar amb els seus serveis a mida del teu temps i de les teves necessitats. Amb el seu equip de professionals qualificat, posen al teu servei una gestió integral per aportar solucions individualitzades i concretes, per donar resposta amb rigor a les consultes que es puguin plantejar en matèria jurídica, laboral i fiscal.



**assessora't a COELL**  
**per què?**  
perquè et donem solucions  
perquè tenim els millors professionals del territori  
que necessito jurídicament?  
tens dubtes laborals i/o fiscals?

**truca'ns o envia'ns un WhatsApp 628 13 76 15**

consultes laborals amb Montse Cerqueda  
dimecres de 09.00h a 10.00h

consultes fiscals amb Joan Viaña  
dimecres de 10.00h a 11.00h

consultes jurídiques amb Marta Montserrat  
dimecres de 11.00h a 12.00h

i demana cita prèvia per a la teva reunió Zoom

COELL Transformació Econòmica ceeilleida

---

## La Cambra de Comerç de Lleida convoca la 5a edició dels Premis Pime

La Cambra de Comerç de Lleida i el Banc Santander, en col·laboració amb la Cámara de Comercio de España i el Grup Segre, convoquen la cinquena edició del Premi Pime de l'Any. L'objectiu d'aquest certamen és **reconèixer la tasca de les petites i mitjanes empreses com a generadores de riquesa i creadores d'ocupació** diàriament en el territori lleidatà.

• **Premi PIME de l'any 2021 a Lleida.**  
Les empreses guanyadores concorreran també al **Premi Nacional PIME de l'Any 2021**, que tindrà lloc durant el primer trimestre de 2022.

• A més del guanyador, es concediran **quatre accèssits**: Internacionalització, Innovació i Digitalització, Formació i Ocupació, i Empresa Responsable

• **Menció especial "Reinvenió Covid"** a la Millor Iniciativa per adaptar-se a la situació de pandèmia viscuda al 2020.

#### **CONDICIONS:**

Termini de presentació de candidatures: Del **24 de març al 15 de maig** del 2021.

Qui pot concursar? Poden concórrer a concurs totes les petites i mitjanes empreses de la província amb menys de 250 empleats i amb una facturació anual inferior als 50 milions d'euros en l'exercici 2020.

Premis: L'empresa guanyadora concorrerà al Premi Nacional Pime de l'Any 2021, que es fallarà en el primer trimestre de 2022.

A més de l'elecció de la Pime de l'Any, el jurat podrà concedir, a més, quatre accèssits en les categories d'Internacionalització, Innovació i Digitalització, Formació i Ocupació, i Empresa Responsable, que concorreran al Premi Nacional en les seves respectives categories.

#### **COM PARTICIPAR:**

Les empreses interessades hauran d'omplir el **formulari d'inscripció** (també disponible a la web de la Cambra de Comerç de Lleida), on també poden consultar les bases del concurs.

El jurat valorarà en les seves deliberacions mèrits com la **creació d'ocupació**, amb especial atenció a l'ocupació indefinida; les accions de **formació** per als empleats; l'**activitat internacional**, fixant-se en l'evolució de les exportacions i l'obertura a nous mercats; i les iniciatives de **digitalització i innovació**, així com els **projectes socialment responsables** i, amb caràcter especial enguany, les accions dutes a terme per **adaptar-se a la situació de pandèmia**.



---

# Ances Open Innovation amplia fins el 8 d'abril el termini per presentar solucions als reptes plantejats per 10 grans empreses tractores

ANCES, l'Associació Nacional de Centres Europeus d'Empreses i Innovació, ha ampliat el termini de presentació de solucions tecnològiques dins del programa ANCES OPEN INNOVATION 2021. **Les startups teniu ara fins el 8 d'abril per respondre als 10 reptes** en innovació oberta presentats per les empreses *tractores*

Ances Open Innovation arriba a la seva 4a edició consolidat com el programa d'innovació oberta que ofereix a les joves empreses tecnològiques la possibilitat d'iniciar una relació amb les tractores, empreses líders en els seus àmbits que pertanyen a sectors tan variats com l'agroalimentari, energies renovables, biotecnologia, industrial, siderúrgic, digital, assegurances i turisme. Les 10 empreses tractores que han llançat als seus desafiaments són Capsa Vida (Central Lechera Asturiana), Certest Biotec, Grupo COPO, CL Grupo Industrial (Cristian Lay), ICCS Contact Center, Maeva, Mundiplan, ORACLE for startups, Saanta Lucía i Soltec. Cadascuna d'elles seleccionarà entre totes les rebudes les 3 solucions més interessants perquè els seus promotors puguin defensar la seva candidatura a l'esdeveniment final en línia que tindrà lloc el 27 de maig.

**Els reptes: què necessiten solucionar les empreses tractores?**

**Aceites Maeva:** Un sistema eficient de detecció de cossos estranys en envasos PET (no metalls).

**Capsa Vida:** Sota el nom de "Impossible Snack", busca "projectes de valor afegit, que aportin diferenciació en el món de l'snacking saludable".

**Certest Biotec:** Una solució tecnològica que l'ajudi a digitalitzar, automatitzar i optimitzar el procés de gestió del magatzem de la forma més àgil i sistemàtica possible assegurant en tot moment la traçabilitat de la matèria primera.

**CL Grupo Industrial:** Implementar solucions per a l'aprofitament de residus, fonamentalment procedents de l'activitat siderúrgica.

**Grupo COPO:** Desenvolupament de teixits funcionals interactius que integren sensòrica i connectivitat per la seva optimització funcional en recobriments de seient d'automòbil.

**Santa Lucía:** Identificar de quina manera pot evolucionar o acompanyar la seva assegurança d'assistència en viatge (cobertures, serveis, distribució, tecnologia, acords ...).

**ICCS Contact Center:** Crear un comparador d'ofertes online de serveis més demandats: energia, telecomunicacions, assegurances, serveis bancaris, o alarmes.

**Mundiplan:** Conèixer al seu client, identificar les seves necessitats, per adaptar-se a elles i construir relacions de llarg termini.

**Oracle:** Empreses que vulguin desenvolupar els seus projectes tecnològics sobre el núvol d'Oracle i demostrin els avantatges competitius obtinguts amb aquest desplegament (casos d'èxit).

**Soltec:** Dissenyar un dispositiu electrònic o mecànic-electrònic que serveixi com inclinòmetre / final de carrera que es pugui muntar en PCB ja sigui TH o SMD.

Els reptes de cada empresa i tota la informació de ances Open Innovation 2021 poden consultar-se en aquesta web: <http://ancesopeninnovation.com/>



---

## Els Cupons 2021: Tornen les subvencions empresarials amb més possibilitats

Si una cosa ens ha ensenyat la pandèmia de la covid-19, és que el món canvia molt ràpid. Uns canvis de vertigen que obliguen les empreses a ressituar-se i a treballar més que mai per transformar i adaptar les seves accions al nou context global.

Per fer-ho possible, algunes empreses ja han començat a vendre els seus productes a través de **canals digitals** o estan explorant nous mercats on **exportar-hi**. També han incorporat noves tecnologies de la **indústria 4.0** o han capgirat el seu model de negoci per adaptar-lo al **nou consumidor** i a una societat cada vegada més **sostenible**.

I a tu, t'agradaria seguir els seus passos? Tornen els [Cupons ACCIÓ a la competitivitat de l'empresa](#), unes **subvencions renovades i amb noves modalitats** per adaptar la teva

empresa a través de l'assessorament expert en internacionalització, innovació o noves tecnologies.

La convocatòria 2021 és a punt d'obrir-se. Tria el cupó que més s'adapti a les teves necessitats, prepara't i sol·licita'l quan s'obri!



## Si ets dona d'entre 18 i 60 anys i tens ganes d'emprendre apunta't a l'edició de 2021 de Gira Mujeres

**GIRA MUJERES edició 2021**, és un projecte organitzat per l'Associació Dona Activa i promogut per Fundació Coca-Cola amb la col·laboració de l'Ajuntament de Lleida i Globalleida, per ajudar a les dones que vegin en l'autoocupació una sortida laboral o que vulguin reinventar-se professionalment. Enguany se celebra la seva 5a edició i el **12 d'abril** s'inicia una segona formació online gratuïta, que constarà de **6 sessions de 2 hores cadascuna**, repartides en 6 setmanes de formació online i acompanyament individualitzat per desenvolupar el Pla de Negoci. La primera sessió de la formació es realitzarà el **12 d'abril de 10 a 12 hores**. Si estàs interessada en aquesta acció formativa online et pots inscriure en el següent enllaç <https://preinscripcion.giramujeres.com/>



# Convocatòria de concessió de subvencions per a empreses de base tecnològica liderades per dones

T'informem que s'ha publicat al **DOGC la RESOLUCIÓ PDA/790/2021**, de 12 de març, per la qual s'obre la convocatòria per a la concessió de subvencions, en règim de concurrència competitiva, per a empreses de base tecnològica liderades per dones (ref. **BDNS 553999**).

El termini de presentació del formulari de sol·licitud, juntament amb els annexos corresponents que l'acompanyen, és d'un mes a comptar de l'endemà de la publicació de la convocatòria al *Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya*. Data límit: **24 d'abril de 2021**.

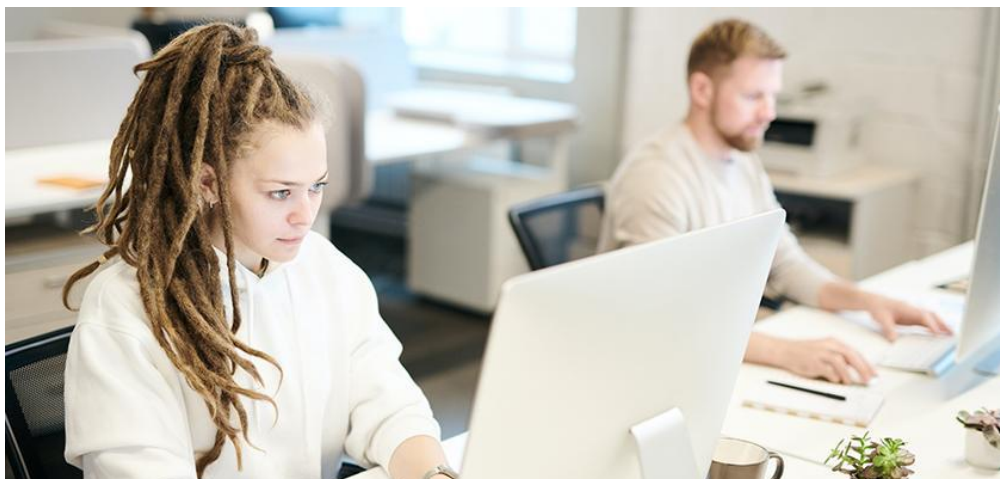
Les sol·licituds i els altres tràmits del procediment de concessió de les subvencions d'entitats privades s'han de presentar per mitjans electrònics a través de la Seu electrònica de la Generalitat de Catalunya (<https://seu.gencat.cat>), sens perjudici del que estableixen l'article 25 de la Llei 26/2010, del 3 d'agost, de règim jurídic i de procediment de les administracions públiques de Catalunya, i l'article 16.4 de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques. El formulari normalitzat de sol·licitud es pot obtenir a través del web Tràmits gencat (<http://tramits.gencat.cat>), accessible des de la Seu electrònica (<https://seu.gencat.cat>). La documentació que s'ha de trametre juntament amb la sol·licitud es detalla a la **base 8 de l'Ordre PDA/161/2020, de 22 de setembre**, per la qual s'aproven les bases reguladores per a la concessió de subvencions, en règim de concurrència competitiva, per a empreses de base tecnològica liderades per dones.

Més  
Maria

Josep

Contreras

informació:  
[mcontreras@pimec.org](mailto:mcontreras@pimec.org)



# Emprendedores



## MUY INSPIRADORES

Hologramas para evitar viajes de negocios, detección y monitoreo de incendios forestales desde el espacio, reinventar el comercio de fotos y vídeos... 5 ideas de negocio que revolucionan sectores de gran actividad emprendedora.

## Seguir leyendo



## MUY PRÁCTICO

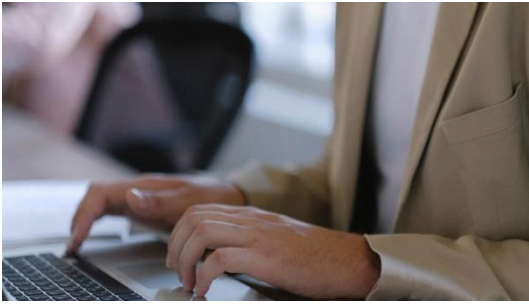
En este artículo te mostramos todas las claves a la hora de elaborar un plan de negocio de una app móvil.



## INFOPRODUCTOS

Una idea rentable para el profesional autónomo, generando ingresos 24 horas/día y todo el año.

Leer más



#### OPORTUNIDADES

De la mano de TelePóliza profundizamos en las oportunidades que genera un sector como el de los seguros, que impulsa empleo de calidad.

Leer más

Leer más



#### FERIA VIRTUAL DE FRANQUICIAS

Tres confirmaciones más que enriquece la oferta expositora de este evento del 8 al 10 de abril. Insíbete ya para disfruta de la mejor experiencia en franquicia

Leer más

---

## Ets autònom? Inscriu-te en el Programa Consolida't

### Quin és l'objectiu?

El Programa CONSOLIDA'T facilita l'acompanyament i el suport necessari per gestionar i orientar l'**activitat professional dels autònoms** en el moment actual. La participació en el Programa és **gratuïta** i té per objectiu l'assessorament personalitzat i la formació per a la millora de la gestió empresarial.

### Què t'ofereix?

- **Reunions individuals obligatòries** (online/presencial): de 5 a 13 hores d'assessorament personalitzat segons les necessitats dels participants (anàlisi del negoci o projecte, pla d'acció i seguiment).
- **Píndoles formatives optatives** (online): el [Col·legi d'Economistes de Catalunya ofereix 20 píndoles formatives](#) de curta durada (de 2 a 4 hores) que cobreixen tots els aspectes clau en la gestió empresarial (model de negoci, aspectes legals, gestió comercial, finances, habilitats personals, comunicació, etc.).

### Quines persones poden participar?

- **Persones treballadores autònomes** pròpiament dites o econòmicament dependents (TRADE).

- Persones treballadores autònomes societàries integrades en règim societari sota la fórmula jurídica de societat civil privada, comunitat de béns o societat limitada, sempre que no tinguin més de 4 persones contractades i/o acreditin una facturació inferior a 500.000 euros (**microempreses**).
- Persones treballadores autònomes que han cessat en la seva activitat i volen dur a terme un nou projecte de treball autònom (**exautònoms**).
- També poden participar-hi els/les treballadors/es autònoms d'anteriors edicions del programa Consolida't que continuïn en actiu i **hagin vist afectat el seu negoci com a conseqüència de la COVID-19**.
- A més, i d'acord amb les previsions del Decret llei 16/2020, de 5 de maig, es considera adient incloure dins del col·lectiu de persones destinatàries de l'ajut els **familiars col·laboradors** de les persones treballadores autònomes.

#### **Format**

El programa s'ha adaptat a les circumstàncies actuals i es podrà seguir **online en directe**.

#### **Calendari**

Es durà a terme entre els mesos de **febrer a octubre de 2021**.

#### **Cost**

El Programa Consolida't està **100% subvencionat** per la Generalitat de Catalunya a través de la Direcció General de Treball, Afers Socials i Família.

**Inscripcions**

---

## Ets emprenedor del CEEI i vols aprendre o millorar l'anglès? T'ho posem fàcil!!!

La tècnica del CEEI Lleida Imma Purroy imparteix classes telemàtiques per les tardes, en un horari a convenir amb l'alumne

Les classes, d'un cost de 4 euros cadascuna, són individualitzades i es permet que s'inscriguin fins a un màxim de 4 persones d'una mateixa empresa

Amb l'objectiu de facilitar al màxim la formació contínua als emprenedors, el CEEI Lleida ofereix als treballadors de les empreses instal·lades en el viver poder realitzar classes d'anglès. Les sessions van a càrrec de la tècnica del CEEI Lleida, Imma Purroy, i es desenvolupen de forma telemàtica a través de la plataforma Zoom. Les classes tenen un preu de 4 euros cadascuna i es desenvolupen durant les tardes, en un horari a convenir amb l'alumne. Les sessions són individualitzades, i es permet que s'inscriguin fins a un màxim de 4 persones si aquestes formen part de la mateixa empresa. Les persones interessades en rebre les classes d'anglès poden fer la sol·licitud enviant un correu electrònic al correu [ceei@ceeilleida.cat](mailto:ceei@ceeilleida.cat)

**Ets emprenedor del CEEI Lleida i necessites classes d'anglès?**



Les sessions van a càrrec de la tècnica del CEEI Lleida Imma Purroy, per via telemàtica

**Per només 4 euros per sessió!!!**

Més informació i inscripcions al correu electrònic [ceei@ceeilleida.cat](mailto:ceei@ceeilleida.cat)

---

## Tallers 'online' per poder realitzar un pla d'empresa

El CEEI Lleida continua oferint tallers sobre com elaborar un pla d'empresa. El taller s'imparteix via *online* i es divideix en sessions de 40 minuts, en dates que s'acorden entre el tècnic que imparteix el taller, Salvador Pifarré, i l'alumne. L'horari de les sessions és entre les 11 del matí i les 5 de la tarda durant les segones quinzenes de mes.

Aquest taller té com a objectiu ajudar a la persona emprenedora a analitzar els conceptes claus per crear el seu negoci. Es pot sol·licitar la inscripció a [ceei@ceeilleida.cat](mailto:ceei@ceeilleida.cat), enviant còpia escanejada del DNI o NIE. Si coneixeu a algú que li interessi fer el taller feu córrer la veu.



**ceeilleida**  
centre europeu d'empreses i innovació

**Què res no t'aturi!**

Si ets una persona emprenedora i vols saber què és i què ofereix el CEEILleida contacta amb nosaltres o visita la nostra [web](#)

## Què és el CEEILleida?

Donem suport a la creació d'empreses i models de negoci innovadors.  
Més de 140 empreses han passat pel viver. Oferim i disposem de:



37 mòduls empresarials



4 sales de reunions



Aula de formació



Recepció i copisteria



Sales de descans

**I també...**

- Acompanyament a l'emprenedor.
- Cursos formatius.
- Connectivitat, wifi i fibra òptica.
- I molt més...

Si vols impulsar la teva idea de negoci contacta amb el CEEILleida.  
E-mail: [ceei@ceelleida.cat](mailto:ceei@ceelleida.cat)  
Telèfons: 973 221 119 - 681 067 862  
Web: [ceelleida.cat](http://ceelleida.cat)

**ceelleida**  
centre europeu d'empreses i innovació  
L'ecosistema on la idea de negoci es fa realitat

**Transformació Econòmica**

**Diputació de Lleida**  
Ceelleida

Mantinguem nets els espais comuns del CEEILleida i complim les mesures de seguretat i higiene per poder treballar amb garanties

En tot el recinte del CEEILleida hi trobareu cartells amb indicacions sobre quines precaucions d'higiene s'han de portar a terme. Per la qual cosa, us demanem que les compliu pel bé de tothom

L'ús de la mascareta és obligatòria, en tot moment, en els espais comuns

**Espais comuns i les sales de reunions:** El servei de neteja hi actua diàriament per mantenir aquests espais nets. Entre tots hem de mirar de mantenir impecables aquests

espais. Així mateix, hi trobareu cartells indicant les mesures de precaució que s'han de prendre, com ara l'**ús de mascareta, guardar la distància mínima de seguretat de dos metres i complir la limitació d'aforament**. En aquest sentit, l'aforament és igual al número de cadires que trobareu al voltant de la taula de cada sala. La resta de cadires que no es poden utilitzar estan precintades.

**Pel que fa a les sales de descans:** Diàriament el servei de neteja també actua en les sales de descans. Són espais concorreguts i cal que tothom els deixi com l'hi agrafadia trobar-los. Així mateix, l'aforament d'aquests espais és igual al del número de cadires que hi trobareu al voltant de les taules.

**Pel que respecta a l'aula de formació:** L'aforament permès és un 50% inferior al que hi havia abans de la pandèmia (equivalent a 20 persones).

## Noves mesures contra la COVID-19 a Catalunya

### Prorrogades fins al 9 d'abril

25 de març de 2021

|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Activitats socials                 | <b>6</b> persones màx.<br><br>Durant la Setmana Santa: 4 persones                                                                                                                         | <b>Trobades en espais tancats:</b> restringides al màxim i limitades en cas de persones amb dependència o vulnerabilitat, en què hauran de ser sempre dins de la mateixa bombolla de convivència                                                                                                                                                           |
| <br>Confinament perimetral             | <br><b>A Catalunya:</b> restringides l'entrada i la sortida sense motiu justificat                                                                                                        | <b>Comarca:</b> mobilitat entre comarques limitada a membres de la mateixa bombolla de convivència. Mobilitat laboral només permesa quan no es pugui teletreballar                                                                                                                                                                                         |
| <br>Confinament nocturn               | <br>De les 22:00 h a les 06:00 h                                                                                                                                                         | <br>Excepte: per causes justificades                                                                                                                                                                                                                                     |
| <br>Treball                          | <br><b>Teletreball,</b> excepte quan no sigui possible. Se n'excepciona la mobilitat en l'àmbit escolar.                                                                                | <br><b>Suspesos:</b> congressos, convencions, fires i activitats assimilables                                                                                                                                                                                           |
| <br>Educació                         | <b>Universitats:</b> presencialitat simultània fins a un màxim del <b>30%</b>                                                                                                                                                                                              | <b>Batxillerat, cicles formatius, ensenyaments de règim general reglats i escoles de música i dansa autoritzades:</b> reducció de l'activitat presencial                                                                                                                                                                                                   |
| <br>Extraescolars i ed. lleure       | <b>Permesos activitats extraescolars, esportives i de lleure</b> adreçades a infants i joves fins a batxillerat i cicles formatius que es duguin a terme dins o fora dels centres educatius, amb un màxim de 6 persones (a excepció de les que preservin el grup bombolla) | <b>Permesos desplaçaments i sortides</b> del centre escolar amb pernctació sempre que no trenquin el grup bombolla                                                                                                                                                                                                                                         |
| <br>Esport                           | <b>Equipaments esportius o a l'aire lliure i piscines</b><br><b>50%</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>Equipaments esportius en espais tancats:</b><br><b>30%</b><br>Sense ventilació reforçada, màx. 6 persones i ús de mascareta. Els vestidors poden restar tancats.                                                                                                                                                                                        |
| <br>Comerços i centres comercials    | <b>Oberts de 06:00 a 21:00 h, també caps de setmana</b><br>Petit comerç, establiments i centres comercials i mercats no sedentaris<br><b>30%</b>                                                                                                                           | <b>Establiments i locals comercials de més de 800 m²,</b> amb aplicació de la capacitat màxima sobre aquesta superfície                                                                                                                                                                                                                                    |
| <br>Restauració                      | <b>07:30 h - 17:00 h</b><br><b>Exterior 100% Interior 30%</b><br><br>màx. 4 persones per taula                                                                                          | <br><b>2 m</b> de separació entre comensals de taules o agrupacions de taules diferents<br><br>Recollida en el local fins a les 22:00 h i lliurament a domicili fins a les 23:00 h |
| <br>Cultura i activitats recreatives | <b>50%</b><br>museus, biblioteques i sales d'exposició                                                                                                                                                                                                                     | <b>Activitats de cultura popular i tradicional, cinemes, teatres, auditoris, cicles i sales de concerts</b><br>Públic assegut: Màx. 500 persones<br>Amb ventilació reforçada, màx. 1.000 persones                                                                                                                                                          |
| <br>Actes religiosos                 | <b>30%</b><br>de la capacitat total<br>màx. 500 persones i a l'aire lliure o amb ventilació òptima, màx. 1.000 persones                                                                                                                                                    | <b>Salons de jocs, casinos i bingo,</b> màx. 100 persones<br>Amb ventilació reforçada, màx. 250 persones<br>Grups màx. 6 persones, amb distància de 2 m entre grups<br>Tancat: serveis complementaris de bar i restauració                                                                                                                                 |

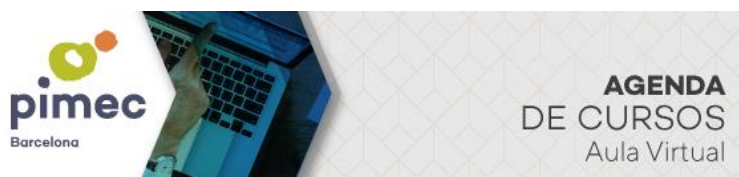
2021. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (25.03.2021)

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

---

## Cursos de Pimec 100% subvencionats per aquesta primavera

Per veure la relació de cursos telemàtics que ofereix la PIMEC per aquest març, i que estan 100% subvencionats, cliqueu aquest [enllaç](#).



Actes i jornades de la Pimec, en aquest [enllaç](#)



---

## Llistat d'ofertes de la Borsa de Treball de la Plataforma Virtual d'Ocupació de GLOBALleida

